



Välkommen till Helsingborgs Terränglopp den 20/10

Banan; loppet går på skogsstigar och grusgångar i ett relativt kuperat men naturskönt område i Jordbodalen. 8 km-löparna springer två varv på en 4 km slinga. Start och mål vid Jordbodalens utegym, se karta och banprofil på <http://hbgterranglopp.se/banan.html> **Obs!!!** Cirka 150 meter in i loppet kommer en trängre passage mellan två betongsuggor, vi ber samtliga deltagare att vara uppmärksamma och visa hänsyn för varandra för att undvika fallolyckor.

Klasser; Barn (1 km utan tidtagning)

P/F 7, P/F 9, P/F 11, P/F 13 (2 km)

P/F 15, P/F 17, P/F 19, MS, KS, K35-K80, M60-M85, M Motion, K Motion (4 km)

MS, KS, M35-M55, M Motion, K Motion (8 km)

Nummerlappar; skall bäras på bröstet. Nummerlappar hämtas vid startområdet från kl 08.30 på tävlingsdagen fram till 30 minuter innan start. Nummerlappen har även ett chip för tidtagningen.

Starttid; 1 km – 09.45 2 km – 10.00, 4 km – 10.30, 8 km – 11.30

Vätska; kommer finnas vid varvningen efter 4 km för de som springer 8 km samt i målområdet för övriga.

Priser; sponsrade priser till de förstaplacerade i varje klass, samt utlottade priser.

Prisutdelning; sker i anslutning till sekretariatet i start & målområdet. Tider för prisutdelning anslås på anslagstavlan.

Efteranmälan; kan göras fram till en timme innan respektive start vid startområdet. Kom i god tid!!!

Omklädning/dusch; sker på Harlyckans idrottsplats, cirka 300 meter från starten.

Toaletter; finns i begränsad omfattning vis startområdet samt vid Harlyckans IP.

Resultat; liveuppdaterad resultatsida (2-4min fördröjning) via följande länk:
<http://taklto.com/HbgT/liveresult.php> Resultaten kommer även att läggas upp på hemsidan
<http://www.hbgterranglopp.se> samt anslås på anslagstavla vid målområdet.

Hänvisning; vi har 12-15 flaggvakter längs banan och den kommer även vara snitslad samt markerad med pilar.

Parkering; du parkerar enklast på grusplanen nedanför Sundspärlan, med infart från Fältarpsvägen. Därifrån promenerar du enkelt de sista 200 metrarna.

Sekretariat; detta finns vid start och målområdet och har öppet 08.30 – 13.00.

Målgång; vid målgången kommer det finnas vatten och banan.

Kontakt/frågor; mer info finns på hemsidan <http://www.hbgterranglopp.se>

Frågor besvaras via mail; thomas@yokiono.se fram till den 19/10.

Deltagare i loppet ställer upp på egen risk. Arrangörerna fritar sig allt ansvar för uppkommen skada under loppet.

Välkomna och lycka till önskar IS Göta och funktionärerna bakom Helsingborgs Terränglopp!